



# ANMELDUNG ZUM GESUNDHEITSTAG

12. JULI 2024 - 16:00 - 19:30 UHR  
HAIE-ZENTRUM  
GUMMERSBACHER STR.4, 50679 KÖLN

ABLAUF:

**Bitte 15 Minuten vor Beginn vor Ort sein!**

Ihr durchlauft drei Stationen zu den Themen Eis, Athletik und Ernährung.  
Die Station auf dem Eis durchlauft ihr mit Schuhen, ihr könnt also auch teilnehmen, wenn ihr noch nicht so sicher auf den Schlittschuhen steht.

**Ihr benötigt also nur eine dicke Jacke und für den Athletikteil bequeme Sportkleidung.**

VON EUCH BRAUCHEN WIR FOLGENDE INFOS:

ANZAHL PERSONEN	(MAX. 4 PERSONEN)		
VORNAME	NACHNAME	ALTER	SCHUHGRÖSSE
VORNAME	NACHNAME	ALTER	SCHUHGRÖSSE
VORNAME	NACHNAME	ALTER	SCHUHGRÖSSE
VORNAME	NACHNAME	ALTER	SCHUHGRÖSSE
E-MAIL ADRESSE	TELEFONNUMMER		

**Sendet uns das ausgefüllt Formular doch bitte bis spätestens 05. April an [eiszeiten@haie.de](mailto:eiszeiten@haie.de) zurück.**

**Die Teilnahme ist auf 80 Personen begrenzt.**

